

Mejorar la ventilación en los interiores, para prevenir COVID-19

¿Por qué es importante la ventilación?

El virus que causa **COVID-19 es transmitido por pequeñas gotas en el aire** cuando una persona infectada respira, habla, canta, grita, tose o estornuda. El virus se propaga cuando estas pequeñas gotas tocan los ojos, la nariz, o la boca, de una persona o cuando se respiran. La ventilación reemplaza el aire contaminado por el virus con aire fresco. **Cuando se usa con mascarillas y distanciamiento, una buena ventilación puede ayudar a controlar la propagación de COVID-19.**

Las metas

1. Aumentar la circulación del aire fresco en los interiores.
2. Limpiar el aire en los interiores.

QUE PUEDE HACER PARA LIMPIAR EL AIRE EN SU INSTALACIÓN:

- ✓ **Abra las puertas y las ventanas.** Con solo unos minutos puede circular el aire sin cambiar demasiado la temperatura del interior.
- ✓ Instale ventiladores para *circular el aire de la instalación hacia el exterior, a través de las ventanas y puertas abiertas.*
- ✓ **Usar un filtro portátil de HEPA** (filtración de partículas de alta eficiencia) en los lugares donde haya personas juntas.
- ✓ Si tiene **extractores de aire** en los baños o la cocina, prenda los y **déjalos prendidos.**
- ✓ Si tiene un **sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC**, por sus siglas en inglés) prenda los ventiladores y manténgalos funcionando todo el tiempo a baja velocidad.

Recursos

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/ventilation.html>

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/guidance-documents/guide-indoor-ventilation-covid-19-pandemic.html>

<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/VentilationGuidance.pdf>